

## CARTILHA SAÚDE DO HOMEM INCENTIVA O PÚBLICO MASCULINO A CUIDAR DE SEU BEM-ESTAR

Para garantir qualidade de vida, os homens devem dedicar tempo aos cuidados com a saúde. O envelhecimento humano, por mais saudável que seja, passa por uma série de eventos que podem afetar o bem-estar, e a prevenção é o melhor caminho para se reduzir morbidade e mortalidade.

A saúde deve ser prioridade sempre; porém, a maioria dos homens a negligenciam e, por isso, são mais propensos a apresentar doenças no futuro. A Cartilha que está sendo publicada foi elaborada pela equipe do Projeto Previne Homem, da Clínica SAÚDE BRB. O Projeto tem o propósito de desenvolver ações de educação em saúde, acompanhamento regular com médico de família e urologista, além do apoio das demais especialidades ofertadas na Clínica, de forma a promover assistência integral e personalizada para os Beneficiários do plano A-1 com idade a partir de 14 anos.

A publicação contém orientações e informações que contribuem para o cuidado com o bem-estar físico e mental do homem. Nela, são abordados os principais temas relacionados à saúde urológica. Esses e outros assuntos podem ser melhor explorados em consulta com o Dr. João Paulo de Godoy, médico urologista da Clínica SAÚDE BRB.

[Clique aqui](#) para ver o conteúdo da Cartilha.

Leia e compartilhe!

**Não espere se aposentar para cuidar da própria saúde!**

