

QUER PARAR DE FUMAR? SAIBA COMO PARTICIPAR DO PROJETO RESPIRAR

JÁ NOS CONSCIENTIZAMOS DE QUE A EXPOSIÇÃO AO FUMO É PREJUDICIAL, TANTO PARA O FUMANTE QUANTO PARA OS QUE CONVIVEM COM ELE. ESSE MAU HÁBITO PODE CAUSAR PROBLEMAS GRAVES TAIS COMO DOENÇAS CARDIOVASCULARES E RESPIRATÓRIAS, ALÉM DE SER O MAIOR FATOR DE RISCO PARA VÁRIOS TIPOS DE CÂNCER COMO CÔLON, BEXIGA, ESTÔMAGO, E, ESPECIALMENTE, O DE PULMÃO. O TABAGISMO É UMA DOENÇA CRÔNICA, NEUROCOMPORTAMENTAL, SUJEITA A VÁRIAS RECAÍDAS E PARA COMBATÊ-LA, É NECESSÁRIO CUIDADO CONTINUADO. O MAIOR DESAFIO É PARAR DE FUMAR.

COM O PROPÓSITO DE OFERECER APOIO AO TABAGISTA QUE, POR DECISÃO VOLUNTÁRIA PRETENDE LARGAR O FUMO, A SAÚDE BRB DISPONIBILIZA AOS BENEFICIÁRIOS E AOS EMPREGADOS ATIVOS DO GRUPO BRB O PROJETO RESPIRAR. A INICIATIVA VISA A DISPONIBILIZAR TRATAMENTO AOS FUMANTES, INDEPENDENTEMENTE DO ESTADO DE MOTIVAÇÃO EM QUE SE ENCONTRAM. NO GRUPO OPERATIVO, É UTILIZADA COMO PROPOSTA DE INTERVENÇÃO A TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL NUMA ABORDAGEM COLETIVA, PODENDO SER ASSOCIADA AO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO. O PROJETO CONTA COM UMA EQUIPE INTERDISCIPLINAR EXPERIENTE NA ÁREA, FORMADA POR MÉDICO, PSICÓLOGO, ENFERMEIRO E NUTRICIONISTA.

PARA PARTICIPAR, O INTERESSADO DEVE LIGAR PARA A CLÍNICA SAÚDE BRB E FALAR COM AS ENFERMEIRAS ANA FLÁVIA OU VANUSA, QUE FARÃO A INSCRIÇÃO. OS ENCONTROS ACONTECEM TODA QUINTA-FEIRA, ÀS 18:30, NO EDIFÍCIO ATHENAS, BLOCO A, TÉRREO, SALA 48. SEMPRE É TEMPO DE MUDAR, DE DAR UM PASSO IMPORTANTE EM DIREÇÃO A UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL.



**PARE DE FUMAR ANTES QUE SEJA TARDE!
É POSSÍVEL. ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR.**

 *Respirar*

CLÍNICA SAÚDE BRB - ATENDIMENTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H30 ÀS 21H

SGAS 902, EDIFÍCIO ATHENAS, ENTRADA A, SALA 215 - (61) 3029-6363 - CLINICA@CLINICASAUDEBRB.COM.BR