



QUER PARAR DE FUMAR? SAIBA COMO PARTICIPAR DO PROJETO RESPIRAR

JÁ NOS CONSCIENTIZAMOS DE QUE A EXPOSIÇÃO AO FUMO É PREJUDICIAL, TANTO PARA O FUMANTE QUANTO PARA OS QUE CONVIVEM COM ELE. ESSE MAU HÁBITO PODE CAUSAR PROBLEMAS GRAVES TAIS COMO DOENÇAS CARDIOVASCULARES E RESPIRATÓRIAS, ALÉM DE SER O MAIOR FATOR DE RISCO PARA VÁRIOS TIPOS DE CÂNCER COMO CÓLON, BEXIGA, ESTÔMAGO, E, ESPECIALMENTE, O DE PULMÃO. O TABAGISMO É UMA DOENÇA CRÔNICA, NEUROCOMPORTAMENTAL, SUJEITA A VÁRIAS RECAÍDAS E PARA COMBATÊ-LA, É NECESSÁRIO CUIDADO CONTINUADO. O MAIOR DESAFIO É PARAR DE FUMAR.

COM O PROPÓSITO DE OFERECER APOIO AO TABAGISTA, A SAÚDE BRB DISPONIBILIZA AOS BENEFICIÁRIOS E AOS EMPREGADOS ATIVOS DO GRUPO BRB O PROJETO RESPIRAR, QUE CONTA COM EQUIPE INTERDISCIPLINAR EXPERIENTE FORMADA POR MÉDICO, ENFERMEIRO E PSICÓLOGO. OS ATENDIMENTOS PODEM SER INDIVIDUAIS OU EM GRUPO, POR MEIO DA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL E, CASO NECESSÁRIO, É DISPONIBILIZADO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO, CUJO CUSTO PODE SER RESSARCIDO EM 80%, SE HOVER PARTICIPAÇÃO EM TODAS AS ATIVIDADES DO PROJETO.

O INTERESSADO DEVE LIGAR PARA A CLÍNICA SAÚDE BRB E FALAR COM A EQUIPE DE ENFERMAGEM PARA AGENDAMENTO. SEMPRE É TEMPO DE MUDAR, DE DAR UM PASSO IMPORTANTE EM DIREÇÃO A UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL.



**PARE DE FUMAR ANTES QUE SEJA TARDE!
É POSSÍVEL. ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR.**

Clínica
SAÚDE BRB

ATENDIMENTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 7H30 ÀS 21H
SGAS 902, EDIFÍCIO ATHENAS, ENTRADA A, SALA 215
(61) 30296363 - CLINICA@CLINICASAUDEBRB.COM.BR