



NASCER SAUDÁVEL: UM MUNDO MELHOR A CADA NASCIMENTO

Com foco na mulher e na gestação, a SAÚDE BRB, em parceria com as Associadas Patrocinadoras do Plano, apresentou o novo Projeto Nascer Saudável, destinado a Beneficiárias grávidas, com idade a partir de 14 anos.

O evento aconteceu no dia 28 de junho, no auditório do edifício Brasília, e contou com a participação da equipe multiprofissional da Clínica SAÚDE BRB, ocasião em que foram debatidas questões fundamentais relacionadas ao tema.



Antes mesmo do lançamento oficial, já haviam sido iniciadas as atividades do Projeto, que já atende a 23 grávidas, e cinco partos já foram realizados. A participação é gratuita e não é cobrada coparticipação nas consultas realizadas na Clínica SAÚDE BRB. Com relação aos exames e ao parto, os quais são realizados na rede credenciada, haverá incidência de coparticipação, conforme estabelece o Regulamento.

O Nascer Saudável tem a missão de oferecer às mulheres e aos bebês o cuidado certo, ao longo da gestação, durante todo o trabalho de parto e também no pós-parto, por equipe multiprofissional capacitada e estrutura adequada. Além disso, são objetivos: o estímulo ao parto normal; a divulgação dos benefícios do parto humanizado; a consolidação do protagonismo da mulher na escolha do tipo de parto; e o incentivo ao aleitamento materno.

O acompanhamento disponibilizado na Clínica é completo, integral e continuado e se inicia mesmo antes da concepção, pois atua junto com a família no planejamento da gestação. A iniciativa envolve

profissionais de saúde de diversas áreas: médico de família, ginecologista obstetra, endocrinologista, psicólogo, nutricionista, enfermeira obstetra e outros médicos especialistas nos casos indicados.



Nesse período especial, é comum surgirem muitas dúvidas. Para manter as futuras mães bem informadas, a SAÚDE BRB elaborou cartilha para as gestantes, que aborda assuntos como: alimentação saudável; evolução do bebê; principais exames e vacinas; amamentação; cuidados com corpo; e outros. Em breve, a publicação estará disponível no *site* da Instituição.