



*Um mundo melhor
a cada nascimento*

Diretrizes do Projeto Nascer Saudável

1- Público-alvo: Beneficiárias gestantes do Plano A-1, com idade a partir de 14 anos.

2- Idade Gestacional: Até 22 semanas, com exceção das Beneficiárias que estiverem em qualquer idade gestacional na data de lançamento do Projeto e manifestarem interesse na adesão, no prazo de até 30 dias.

3- Beneficiária em Carência: Não poderá participar do Projeto.

4- Objetivos:

- Divulgar os benefícios do parto humanizado, seja ele normal ou cesárea, e estimular a realização do parto normal, em função do menor risco para a mãe e para o bebê;
- Consolidar o protagonismo da mulher na escolha do tipo de parto;
- Estimular a participação das futuras mães e futuros pais no “Bem Gestar”, iniciativa oferecida pela SAÚDE BRB em parceria com as Associadas Patrocinadoras, cujo propósito é favorecer a vivência mais plena e saudável da gestação, do parto e da maternidade;
- Reduzir o percentual de cesarianas sem indicação clínica;
- Oferecer às mulheres e aos bebês o cuidado certo, ao longo da gestação, durante todo o trabalho de parto e também no pós-parto, por equipe multiprofissional capacitada e estrutura adequada;
- Estimular o aleitamento materno e a doação de leite, mediante o esclarecimento sobre todos os benefícios decorrentes da prática, tanto para os recém-nascidos quanto para a própria mãe.

5- Custo para as participantes:

Não será cobrada coparticipação nas consultas realizadas na Clínica SAÚDE BRB. Com relação aos exames e ao parto, os quais são realizados na rede credenciada, haverá incidência de coparticipação, conforme estabelece o regulamento do Plano A-1, disponível no *site* da SAÚDE BRB.

